

O knize a autorce:

Nika Šťastná se od roku 2010 snaží prezentovat myšlenku, že v duchovním světě nejde jen o mystiku, ale že úvahy na téma duchovna a mystiky, můžeme přeměnit v praxi.

Bez konfrontace a výzvy z vnějšku, vše zůstává pouze teorií. Pokud přijmeme tuto výzvu a překročíme oblast osobního pohodlí, získaná zkušenost se stává moudrostí.

Každý z nás má obrovský potenciál pro kreativitu a neomezené využití schopností dané každému člověku. Po překročení hranice pohodlného komfortu a uvědomění si emoční nestability se dostáváme k všem omezující postojům, blokům, spínačům a vzorcům, které máme uložené hluboko v podvědomí, které je potřeba odstranit.

Tyto omezující jednosměrné vzorce nám způsobují, že jsme uvězněni ve vlastním těle a subjektivní. Nevnímáme jaký svět doopravdy je a přestáváme tvořit.

Nevyužíváme vnitřní tvořivý potenciál.

Svět může být krásný, když obrátíme pozornost tímto směrem.

Nika Šťastná o sobě:

S klienty pracuji v Praze od roku 2008. Poznání díky této činnosti je pro mě nenahraditelné. Svoji terapeutickou praxi jsem propojila s nejnovějšími poznatky z oblasti neurovědy, epigenetiky a kvantové fyziky.