

Popisky:

Kratší: Autorka přináší přístupně čtivou koncepci volně interpretované teorie kundalini - síly - tvořivé energie

Delší:

Autorka Nika Šťastná přináší přístupně čtivou koncepci volně interpretované teorie odhaluje fascinující hluboká tajemství života. Zcela si u toho udržuje přirozeně zdravý rozum a své poznání přenáší s osvěžující lehkostí do běžné praxe všedního dne.

O knize:

Se stupňujícím se stresem a rostoucími nároky našeho životního prostředí, je stoupající zájem čtenářské obce o problematiku psychosomatických překážek.

Poměrně rozsáhlá odborná, laická a alternativní knižní produkce, je však uspokojí jen částečně.

Pro osvěžení nabídky knižního trhu, nám autorka této publikace Nika Šťastná (*1971), přináší přístupně čtivou koncepci volně interpretované teorie kundalini - hadí síly.

Tato tvořivá energie je známá v hinduismu, tantrismu a v józe.

Její aktivací tělesnými i duchovními cvičeními uchazeč dosahuje stavu probuzení (sebepoznání).

Po pročištění vědomé pozornosti nastanou stavy tělesného uvolnění, subjektivní radosti, lehkosti a klidu za současného zjemněného vnímání. Orientální svět již odpradáвна tvrdí, že tělo a duch nestojí v přímém protikladu.

Lidské tělo je nejdokonalejší biologický počítač vesmíru. Každý úkon, pohyb nebo proces našeho organismu je řízen programem uloženým v podvědomí. Naše tělo je schopné přeprogramování k úpadku a ke zmaru vedoucích starých a stereotypních programů zregenerovat samo sebe, uzdravit se nebo tvořit nové buňky.

Pro přepsání programu - modelu našeho jednání, je k tomu zapotřebí vědomé řízení. Dnešní věda už uznává sílu lidského vědomí, které si podrobuje mysl a může se na přepracování původních plánů či schémat i podílet.

Vše vychází z našeho přesvědčení, zda se necháme pohltit programy, kterými se doposud řídíme (omezující postoje, bloky, spínače, modely). Tyto programy jsme získali výchovou rodičů, školky, školy, médií a společností.

Tím nežijeme svůj život. Jednoduše nemáme svobodu myšlení. Cestu k vymanění z limitovaných programů poskytuje právě naše přirozená tvořivá síla.

Nika přináší přístupně čtivou koncepci volně interpretované teorie kundalini - hadí síly - tvořivé energie. Jednoduše vyslovuje vysoké duchovní pravdy a odhaluje fascinující hluboká tajemství života. Zcela si u toho udržuje přirozeně zdravý rozum a své poznání přenáší s osvěžující lehkostí do běžné praxe všedního dne.

